

REGULAMIN TRENINGÓW TYMCZASOWYCH W OKRESIE PANDEMII DLA ZAWODNIKÓW PONIŻEJ 18 LAT

- 1). Udział zawodników w treningach tymczasowych prowadzonych od dnia 4 maja 2020 r. przez trenerów Ruchu Chorzów S.A. jest całkowicie dobrowolny.
- 2). W każdym treningu może uczestniczyć maksymalnie 6 zawodników AP Ruch Chorzów, których rodzice/opiekunowi prawni zaaprobowali pisemnie niniejszy Regulamin wraz z oświadczeniem, a podpisany dokument przekazali trenerowi prowadzącemu najpóźniej przed rozpoczęciem pierwszych zajęć.
- 3). Informacje na temat podziału na grupy oraz terminów treningów przekazuje trener prowadzący. Po przydzieleniu do grupy i odbyciu pierwszych zajęć nie ma możliwości rotowania jej składem osobowym.
- 4). Wyznaczone zostają **miejsca zbiórki** przed treningiem oraz **strefa odbioru** zawodników po zajęciach, w których obowiązkowe jest przebywanie w maseczce i zachowanie wymaganego dystansu społecznego:
 - Kresy, ul Wolności – parking dolny (miejsce zbiórki), parking górny (strefa odbioru)
 - ul. Filarowa – parking przy budynku klubowym (miejsce zbiórki), brama wejściowa na boisko (strefa odbioru)Dopuszcza się dodanie nowych miejsc zbiórek oraz stref odbioru w przypadku odbywania treningów na innych obiektach sportowych lub boiskach – informacji na ten temat udzieli trener prowadzący.
- 5). Zawodnicy mający rozpocząć zajęcia pojawiają się w miejscu zbiórki na 5 minut przed treningiem utrzymując przy tym wymagany dystans społeczny oraz będąc zaopatrzonym w napój oraz maseczki, które można zdjąć i odłożyć w wyznaczonej strefie dopiero po wejściu na boisko. Po zakończonym treningu zawodnik zobowiązany jest do ponownego ubrania maseczki. Wejście na boisko oraz jego opuszczenie po zajęciach jest możliwe tylko w obecności trenera prowadzącego.
- 6). W trakcie prowadzenia zajęć na boisku i w jego obszarze nie może przebywać żadna nieuprawniona do tego osoba. Tych, którzy wyrażając chęć obserwacji zajęć powinni znajdować się poza obiektem i obowiązuje ich zakaz grupowania się oraz skracania dystansu społecznego poniżej 2 metrów.
- 7). Wyznacza się 15-minutowe przerwy pomiędzy zajęciami, które przeznaczone są na opuszczenie obiektu przez grupę i wprowadzenie kolejnej na boisko, a także przeprowadzenie dezynfekcji sprzętu, jeśli zajdzie taka konieczność (np. w przypadku konieczności użycia tych samych piłek).
- 8). W trakcie zajęć nie będzie możliwości korzystania z szatni oraz węzłów sanitarnych za wyjątkiem WC i umywalki. W związku z tym zawodnicy przyjeżdżają na zajęcia przebrani w strój treningowy. Dopuszcza się możliwość posiadania na treningu własnej piłki.
- 9). Przed i po zajęciach zawodnikom zostanie udostępniony przez trenera płyn dezynfekujący, którym mają obowiązek przemyć ręce.
- 10). Ze względów logistycznych zawodnicy, którzy stawią się na miejsce zbiórki z opóźnieniem nie będą mogli wziąć udziału w treningu ani wejść na obiekt.
- 11). Klub nie zapewnia podczas treningów tymczasowych wody dla zawodników – butelki (bidony) z napojami zawodników powinny być podpisane.
- 12). Do zajęć nie zostaną dopuszczeni zawodnicy z objawami choroby, takimi jak: kaszel, katar, gorączka, bóle głowy.
- 13). W związku ze szczególną sytuacją Klub Ruch Chorzów S.A. zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian, w tym korekt w formie i liczbie trenujących w przypadku dalszych interwencji rządowych związanych z trwającą pandemią.

OŚWIADCZENIE RODZICA ZAWODNIKA NIEPEŁNOLETNIEGO

Ja, niżej podpisany jako rodzic / pełnoprawny opiekun zawodnika urodzonego w dniu..... oświadczam, iż zapoznałem się z powyższym „Regulaminem treningów tymczasowych w okresie pandemii” i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Jednocześnie oświadczam, iż biorę odpowiedzialność za udział mojego dziecka w każdym z treningów tymczasowych i oznacza on, iż nie występują u niego żadne objawy choroby, jak gorączka, katar, kaszel, bóle głowy, gardła czy mięśni i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do jego udziału w zajęciach. W przypadku zaistnienia ograniczeń w tym względzie niezwłocznie poinformuję o tym trenera prowadzącego.